Indikation / Anwendung bei:

Sofern die motorischen Voraussetzungen (siehe unten) für Stehen erfüllt sind

- Zum Austauschen von Sitzgelegenheiten
- Zur Oberkörperpflege oder Teilbereichen (z.B. Haare kämmen, Rasieren)
- Zum Ankleiden des Oberkörpers
- Zur Unterkörperpflege
- Zu Toilettengängen
- Zur Nahrungsaufnahme (mittels Standing, Stehtisch)

Motorische Voraussetzungen

- Beide Füße haben komplett Bodenkontakt
- Die Fußstellung ist individuell bezüglich der Spurbreite
- Beine tragen den Großteil des Körpergewichts
- Ein ausreichendes Maß an muskulärer Anbindung von Becken-/Bein und Becken-/Rumpf sollte vorhanden sein und ausreichende Aufrichtung im Rumpf/Wirbelsäule
- Kopfkontrolle
- Ausreichendes Gleichgewicht

Ziel

- Tonusregulation
- Anbahnung normalerer Haltung und Bewegung
- Bewältigung von Alltagsaktivitäten wie Waschen, Duschen, Anziehen, Essen
- Steigerung der Leistungsfähigkeit, Ausdauer, kardio-pulmonalen Belastung
- Vermeidung von Sekundärschäden
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Zur Motivationsförderung

Evaluationskriterien

- Tonus ist angepasst (taktile Überprüfung durch die Pflegefachkraft)
- Evaluationskriterien sind je nach Möglichkeiten des/der Patient*in, z.B.:
  - Fehlstellung bzw. Kompensationen nehmen nicht zu
  - Rumpf kann für den Zeitraum der Aktivität dynamisch angepasst werden
  - Vitalzeichen bleiben im Normbereich

Hinweis

Bei orthopädischen und/oder nach chirurgischen Eingriffen sind die Bewegungs- und Belastungsgrenzen unbedingt mit dem/der zuständigen Ärzt*in abzuklären.

Das Stehen kann durch die Gestaltung der Umgebung wie räumliche Begrenzungen durch Waschbecken, Tisch, Stuhl oder Ähnlichem erleichtert werden.

Die Inhalte sind urheberrechtlich geschützt