


Therapeutisch aktivierende Pflege BOBATH BIKA®	Aktivität Transfers vom Sitzen zum Sitzen	Bobath-Konzept BIKA® Leitlinien 
---	---	---

Indikationen

Selbständiger Transfer ist nicht möglich durch:

- Vorhandene motorische Einschränkung
- Kognitive Einschränkung

Ziele

- Zur Anbahnung von Bewegung
- Zur Erarbeitung von Handlungsschritten
- Zur Erhaltung von Bewegung
- Zur Erarbeitung von Selbständigkeit

Kriterien für die Auswahl des an die motorischen Voraussetzungen angepassten Transfers

Tiefer Transfer über die weniger betroffene Seite:

- Schwerstbetroffene Patienten
- Patienten mit starken Körper- und Raumwahrnehmungsdefiziten für die mehr betroffene Seite (ausgeprägter Neglect, Pusher-Symptomatik)
- Wenn die Aktivität zum selbständigen Transfer führt und damit der Eigenständigkeit dient

Tiefer Transfer über die mehr betroffene Seite:

- Mehr betroffenes Bein
 - Weist ein stabiles Sprunggelenk auf und der ganze Fuß hat Bodenkontakt
 - Kann beim aufrechten Sitzen „in der Spur“ (achsengerecht) gehalten werden
 - Kann Tonus aufbauen

Hoher Transfer über den Stand mit Schritten:

- Rumpfstabilität
- Aufrichtung des Beckens für Stehen
- Hohes Maß an Gleichgewicht
- Zwei voll belastbare Beine
- Kreislaufstabilität

Hinweis

Bei orthopädischen Problemen der Beine und/oder nach chirurgischen Eingriffen sind die Bewegungs- und Belastungsgrenzen unbedingt mit dem zuständigen Arzt abzusprechen