


<b>Therapeutisch aktivierende Pflege BOBATH BIKA®</b>	<b>Lagerung Stabiler Sitz im Bett</b>	Bobath-Konzept BIKA® Leitlinien 
---	---	---

### Indikationen / Anwendung bei

- Patienten mit wenig Rumpfstabilität
- Patienten mit geringer Leistungs-, Belastungsfähigkeit
- Kreislaufinstabile Patienten
- Patienten, die im Sitzen drücken
- Schwerstbetroffenen und somnolenten Patienten zur Anbahnung von Bewegung
- Zur Anbahnung von Kommunikation, Schlucken
- Zur Atemerleichterung

### Ziele

- Tonusregulation
- Stabilität als Voraussetzung für Bewegungsaktivität
- Wiederherstellung des Körperschemas
- Kreislauftraining
- Bewältigung von Alltagsaktivitäten wie Waschen, Anziehen, Essen, Mundpflege
- Assoziierte Reaktionen minimieren



### Allgemeine Prinzipien

- Patienten ans Kopfende des Bettes bewegen, bis der Knick des Bettes im Hüftbereich ist
- Oberschenkel bis zum Knie so unterlagern, dass diese noch waagrecht sind, wenn das gesamte Bett gekippt wird (Richtung Beintieflage)
- Rumpf und bei Bedarf Kopf mit einer längs gerollten Decke stabilisieren
- Das Kopfteil hochstellen und „entstauchen“ d.h. den Rumpf über leichte Rotation in Aufrichtung bringen und evtl. im LWS-Bereich mit einem kleinen Kissen unterstützen und den Patienten aufgerichtet an das hochgestellte Kopfteil bringen.
- Bevor das Bett gesamt gekippt wird, an Fußsohlen stabiles Lagerungsmaterial anmodellieren
- Bei Bedarf Armgewicht durch Lagerungsmaterial abfangen (Ellenbogengelenk unter Schultergelenk)

### Evaluationskriterien

- Tonus ist angepasst (taktile Überprüfung durch Pflegekraft).
- Möglichkeiten der Evaluation sind je nach Möglichkeiten des Patienten variabel, z.B.:
  - Kopf kann angehoben bzw. gehalten, leichter bewegt werden.
  - Arme sind frei beweglich, leichter beweglich für eine Aktivität
  - Schlucken ist in der Position erleichtert, erfolgt häufiger
  - Rumpf kann für den Zeitraum der Aktivität dynamisch angepasst werden

### Hinweis

Bei Bedarf ist bei dieser Positionierung die Rumpfaufrichtung mit einem Rumpfwickel zu unterstützen.