

<b>Therapeutisch aktivierende Pflege BOBATH BIKA®</b>	<b>Aktivierung</b>  <b>Hilfsmittel Rumpfwickel</b>	Bobath-Konzept  BIKA® Leitlinien 
---	--	---

## Indikationen

- Als Unterstützung für fehlende Stabilität im unteren Teil des Rumpfes (fehlende Core-Stabilität oder Kernstabilität)
- Es unterstützt die Aktivierung und Co-Aktivierung der tiefen Muskulatur, die für den Haltungshintergrund verantwortlich ist.
  - Kein freies Sitzen möglich (Patient muss sich festhalten oder gehalten werden)
  - Rumpf kann nicht aufgerichtet werden
  - Fixation im Rumpf
  - Starke assoziierte Reaktionen

## Ziele

- Stabilität im unteren Teil des Rumpfes als Voraussetzung für
  - Aufrichtung des Rumpfes
  - Kopf kann gehalten werden
  - Bewegungen bzw. Nachlassen des Tonus im oberen Teil des Rumpfes, Nackenbereich und / oder in den Extremitäten
  - Assoziierte Reaktionen werden weniger / verschwinden
  - Effizienteres Abhusten

## Anwendungsbereich

- Selektive(re) Beweglichkeit der Extremitäten
- Bewegungsübergänge vom Liegen zum Sitzen
- Sitzen
- Stabiler Sitz im Bett
- Stehen
- Gehen
- Zur Atemerleichterung
- Zur Anbahnung des Schluckens



## Allgemeine Prinzipien

- Breite des Rumpfwickels von Leiste bis einschließlich der unteren Rippen
- Anlegen des Rumpfwickels in A-Lagerung oder Seitenlage
- Befestigung beginnend vom Unterbauch, den Rippen, in der Mitte
- Abschließend sind Pflasterstreifen diagonal vom Beckenkamm zu den gegenüberliegenden unteren Rippen zu ziehen

## Hinweis

Vom Anlegen des Rumpfwickels ist unmittelbar nach PEG-Anlage, bei Rippenverletzungen, Bauchbeschwerden, Beklemmungsgefühlen und Herzerkrankungen Abstand zu nehmen. Die praktische Durchführung sollte im Rahmen einer Anleitung oder Fortbildung erlernt werden.