

<b>Therapeutisch- aktivierende Pflege BOBATH BIKA®</b>	<b>Technik Fazilitation</b>	Bobath-Konzept BIKA® Leitlinien 
----------------------------------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Indikation / Anwendung

Im interaktiven Dialog stellt die Fazilitation eine Technik dar, die den sensomotorischen, perzeptiven und kognitiven Lernprozess ermöglicht.

### Ziele

Fazilitation dient:

- dem interaktiven Lernprozess zur Erleichterung und Ermöglichung einer neuromuskulären Funktion bzw. Alltagsaktivität.
- der Anbahnung bzw. motorische Kontrolle von Bewegung für Alltagsaktivitäten
- der Unterstützung des sensomotorischen Lernens durch das Angebot verschiedener Bewegungserfahrungen
- der Förderung einer angepassten Voreinstellung des Körpers für die folgende Bewegung

### Allgemeine Prinzipien

- Fazilitation ist immer dialogisch (achtsames anfassen, Reaktion abwarten, zum Bewegen einladen - initiieren, mitbewegen, lenken, reflektieren)
- Befundung des Patienten und seine eigenen Strategien beobachten
- Ausgangsstellung gestalten
- Fühlen wo die Bewegung hinget – wann sie leicht wird
- Einbindung der Bewegungsaktivität des Patienten während pflegerischer Handlungen

### Evaluationskriterien

- Patient\*in bewegt mit, Hilfestellung kann abgebaut werden, Patient\*in kann Bewegung schneller abrufen
- Der Kontakt mit den Händen kann zunehmend verringert werden (Hands on / Hands off)

### Hinweis

Fazilitation ist eine Fachkompetenz, die auf die direkte positive Einflussnahme des zentralen Nervensystems für sensomotorisches Lernen zielt und damit den/die Patient\*in durch eine verbesserte Haltungskontrolle zu einer selektiven Bewegungsstrategie einlädt.

Als ein Alleinstellungsmerkmal des Bobath Konzepts wird die Fazilitation im interdisziplinären Team zur therapeutischen Aktivierung von Patienten eingesetzt.