


<b>Therapeutisch aktivierende Pflege BOBATH BIKA®</b>	<b>Aktivität</b>  <b>Ausgangsstellung für Körperpflege</b>	Bobath-Konzept  BIKA® Leitlinien 
---	--	---

## Indikationen

- Zur Anbahnung von Bewegung
- Zur Erarbeitung von Handlungsschritten
- Zur Erhaltung von Bewegung
- Vermeidung von assoziierten Reaktionen

## Kriterien für die Auswahl der an die motorischen Voraussetzungen angepassten Ausgangsstellung / Lagerung

### Motorische Voraussetzungen für Waschen / Anziehen auf der mehr betroffenen Seite:

- Grundsätzlich keine
- Sollte eine Hand eingesetzt werden, muss sie eine gewisse Eigenaktivität mitbringen

### Motorische Voraussetzungen für Waschen / Anziehen im stabilen Sitz im Bett:

- Die oben genannten Voraussetzungen
- Teils Rumpfstabilität
- Bedingt Kopfkontrolle

### Motorische Voraussetzungen für Waschen / Anziehen im Sitzen auf dem Stuhl:

- Die oben genannten Voraussetzungen
- Beide Füße stehen ganz auf dem Boden
- Beine können durch Lagerungsmaterial „in der individuellen Spur“ gehalten werden
- Becken / -Hüftbeweglichkeit nach anterior
- Rumpfstabilität (dynamische Rumpfanpassung)
- Kopfkontrolle
- Kreislaufstabilität

### Motorische Voraussetzungen für Waschen / Anziehen im Stehen:

- Die oben genannten Voraussetzungen
- Beide Beine können Körpergewicht tragen
- Beckenaufrichtung für Stehen
- Hohes Maß an Gleichgewicht

## Hinweis

Bei orthopädischen Problemen der Beine und/oder nach chirurgischen Eingriffen sind die Belastungsgrenzen unbedingt mit dem zuständigen Arzt abzusprechen