


Therapeutisch-aktivierende Pflege BOBATH BIKA®	Lagerung nach vorne abgelegter Sitz	Bobath-Konzept BIKA® Leitlinien 
-----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Indikation / Anwendung bei:

- Ruheposition
- Atemstimulierender Einreibung

Ziel

- Tonusregulation
- Ruhephase im Sitzen, ohne dass ein Transfer ins Bett erfolgen muss
- Entspannung der Rücken- und Nackenmuskulatur
- Dekubitusprophylaxe
- Kontrakturenprophylaxe
- Pneumonieprophylaxe

Allgemeine Prinzipien

- Sitz im Rollstuhl oder Stuhl vor der Längs- oder Querseite des hohen Bettes, Tisches....
- Bett, Tisch auf Höhe unteres Sternum
- Oberschenkel sollten vollflächig auf der Stuhlfläche aufliegen
- Füße auf dem Boden platzieren
- Ein Kissen oder eine Decke unter die Bauchfalte bringen, um Stabilität und Aktivierung der Bauchmuskulatur zu ermöglichen
- wenn möglich soll der Patient seinen weniger betroffenen Arm vor dem Ablegen nach vorne weit nach oben (deckenwärts) strecken zur Aktivierung der mehrbetroffenen Rumpfseite
- den gesamten Oberkörper in Extension nach vorne bringen, dabei kann der Patient seinen gestreckten weniger betroffenen Arm in Aussenrotation nach vorne über die Matratze schieben
- das Becken rollt vor die Sitzhöcker
- das Brustbein kommt in Kontakt mit dem Matratzenrand oder dem Material
- den mehr betroffenen Arm auf einem Kissen im Schoß platzieren, diese Schulter kommt mittels stabilisierenden Materials in Kontakt zum Matratzenrand (zur Abnahme von Armgewichten).
- der weniger betroffene Arm liegt auf der Matratze und der Kopf wird seitlich abgelegt und so unterstützt, dass das Kopfgewicht abgegeben werden kann und das Gesicht frei ist. Der Arm kann unter den Kopf genommen werden oder seitlich vor dem Kopf liegen

Evaluationskriterien

- der Patient kann das Gewicht seines gesamten Oberkörpers (Kopf und Arm) auf Kissen und Matratze ablegen
- Nacken- und Rückenmuskulatur entspannt (der Nacken ist lang)
- Atembewegung am hinteren Thorax spürbar
- Patient kommt zur Ruhe

Hinweis

Nach Einnahme der Position sollte die Höhenverstellbarkeit des Bettes ausgeschaltet werden.

