

Definition	Alltagaktivität	BIKA® Bobath-Konzept 
-------------------	------------------------	---

Alltagaktivität

Definition:

Alltag – sind die ständig wiederkehrenden Routinen eines Menschen zur Selbstversorgung und individuell persönlicher Lebensgestaltung in Abhängigkeit der emotionalen Situation und der persönlichen Prägung.

Aktivität – ist das bewusste oder unbewusste motorische und/oder kognitive Tun.

Alltagsaktivität bedeutet im Sinne der therapeutisch aktivierenden Pflege, dass den Pflegenden im Kontext eines Pflegesettings die individuell bedeutsamen Routinen eines Menschen zur Selbstversorgung oder persönlichen Lebensgestaltung bekannt sind. Im Rahmen der therapeutisch aktivierenden Pflege stellen diese bedeutsamen Routinen die Ziele dar. Zur Erreichung der bestmöglichen Selbständigkeit müssen diese Ziele im Sinne der Aufgabenorientierung genutzt werden.