

Qualifizierung

Weiterbildung zum Praxisbegleiter Bobath BIKA®

Das Bobath-Konzept ist für Patienten mit Hirnschädigung die meist angewandte Methode zur Förderung von Bewegung bis hin zur Selbstständigkeit. 1994 übernahm die Bobath-Initiative für Kranken- und Altenpflege (BIKA®) den Auftrag, das Konzept in der Pflege zu etablieren. Um die Lücke zwischen dem Pflegeinstructor Bobath BIKA® und dem Grundkursabsolventen zu schließen, bietet die BIKA® die Weiterbildung zum Praxisbegleiter Bobath BIKA® an.



Zentrale Zielsetzung der Qualifizierungsmaßnahme ist es, mit dem Praxisbegleiter Bobath eine mittlere Expertenebene zu implementieren. Den immer komplexeren Anforderungen im Gesundheitswesen soll im Sinne einer „lernenden“ Organisation“ Rechnung getragen werden.

Speziell geschulte Pflegefachkräfte sollen dabei in ihrem Praxisfeld andere Pflegende unterstützen, eine therapeutisch-akti-

vierende Pflege umzusetzen, die auf den Grundprinzipien des Bobath-Konzeptes basiert. Auf diese Weise wird angestrebt, den Grundkursabsolventen Sicherheit auf der methodisch-technischen Handlungsebene zu vermitteln.

Ebenso werden Handlungskompetenzen vermittelt im Hinblick auf

- die Indikation motorischer Problemstellungen und
- den daraus abzuleitenden Zielen und Maßnahmen.

In diesem Zusammenhang soll eine nachhaltige Implementierung des Bobath-Konzeptes im Pflegehandeln und eine kontinuierliche Weiterentwicklung gewährleistet werden.

Weiterbildung vermittelt Schlüsselqualifikationen

Die Praxisbegleiter Bobath erhalten im Rahmen der Weiterbildung die hierfür notwendigen Schlüsselqualifikationen. Diese beziehen sich

Lehrgangsinhalte			
			Abb. 1
Modul	Inhalt	Beschreibung	Unterrichts- stunden
Modul 1	Bobath-Pflegeaufbaukurs	BIKA® anerkannt	40 Stunden
	Projektarbeit 1	Verlaufsdokumentation anhand Videosequenzen (Pflegeplanung bezogen auf Haltungs- und Bewegungsaktivitäten)	8 Stunden
Modul 2	Angewandte Methodik des Bobath-Konzeptes	Dauer: 10 Tage Die Evaluation von Projektarbeit 1 erfolgt schriftlich und mündlich während des Kurses	80 Stunden
	Projektarbeit 2	Planung und Durchführung einer Praxisanleitung mit Patienten/Bewohnern im eigenen Praxisfeld (schriftliche Ausarbeitung und Videodokumentation)	8 Stunden
Modul 3	Hospitation bei einem Pflegeaufbaukursinstructor Bobath BIKA®	Praxisbegleitung im Arbeitsfeld des Pflegeaufbaukursinstructors Die Evaluation von Projektarbeit 2 erfolgt schriftlich und mündlich während der Hospitation	8 Stunden
Modul 4	BIKA®-Praxisbegleiterkurs Dozenten sind zwei Pflegeaufbaukursinstructoren Bobath BIKA®	– Praktische Anwendung des Bobath-Konzeptes in der Arbeit mit Patienten oder Bewohnern – Identifizieren der motorischen Ressourcen und des Hauptproblems, prioritätenorientiert – Implementierungsmöglichkeiten, Zeitmanagement, praxisbezogenes Lehren und Lernen mit Kollegen, Feedbackmöglichkeiten	40 Stunden
Weiter- bildungs- abschluss	Abschlussarbeit: Prüfung der Abschlussarbeit durch zwei Instructoren	– Planung und Durchführung einer Praxisanleitung mit Videodokumentation im eigenen Tätigkeitsfeld	6 Stunden
		– Schriftliche Ausarbeitung der durchgeführten Praxisanleitung mit Eigenreflektion	6 Stunden
	Kolloquium	Präsentation der Abschlussarbeit, Essenz daraus	8 Stunden

Die erfolgreiche Beendigung eines Moduls gemäß den festgelegten Lernzielen ist Voraussetzung für die Teilnahme am nächsten Modul.

- auf die Erweiterung, Vertiefung und fortlaufende Aktualisierung der Bobath-Kenntnisse und
- auf pädagogisch-didaktische Grundkenntnisse.

Des Weiteren werden mögliche Schritte der Implementierung der therapeutisch-aktivierenden Pflege im Rahmen des Bobath-Konzeptes aufgezeigt. Die berufsbegleitende Weiterbildung dauert zwei Jahre und umfasst 204 Unterrichtsstunden.

Sie gliedert sich in theoretische und praktische Lerneinheiten (Abb. 1). Nach erfolgreicher Absolvierung der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.

Nach der Weiterbildung verfügt der Praxisbegleiter Bobath BIKA® über Kompetenzen zur Begleitung und Praxisberatung während des Pflegealltags:

- von neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Bereich des Pflegedienstes,

- von Pflegenden nach der Absolvierung des Bobath-Pflegegrundkurses,
- von Angehörigen im Sinne der Pflegeüberleitung und
- zur Durchführung von kleinen Schulungen in der Klinik/ Einrichtung des Arbeitgebers.

Anschrift der Verfasserinnen:

Renate Kohl
 Pflegeinstructorin Bobath BIKA®
 Therapiezentrum Burgau
 E-Mail: r.kohl@therapiezentrum-burgau.de

Birgit Dammshäuser
 Pflegeaufbaukursinstructorin
 Westendklinik Bad Wildungen

Beginn der Weiterbildung

Die Weiterbildung startet am 1. September 2009. Interessenten wenden sich bitte bis zum 1. April 2009 schriftlich an die Weiterbildungsleitung:
 Renate Kohl, Pflegeinstructorin Bobath BIKA®
 Weitere Informationen unter www.bika.de, Bgm.-Wiedemann Straße 3, 89364 Rettenbach

